



Caravane ALIMENTAIRE

ROUYN - NORANDA

Service de livraison à domicile de repas congelés offert sur tout le territoire de la MRC de Rouyn-Noranda incluant les quartiers ruraux

OFFERT PAR LE



Centre d'Action
Bénévole
DE ROUYN-NORANDA

AVEC LA COLLABORATION DE



Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue

Québec 

819 762-0515

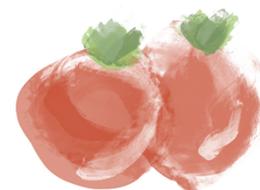
COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

- Le Centre d'action bénévole de Rouyn-Noranda prend les commandes par téléphone et s'occupe de les faire préparer par le fournisseur.
- La livraison est effectuée gratuitement par une équipe de bénévoles.
- Les livraisons sont effectuées une fois par semaine selon le lieu de résidence.
- Les personnes payent ensuite leur facture avec l'un des modes de paiement suivants :
 - Par chèque au nom du Centre d'action bénévole de Rouyn-Noranda;
 - Par virement Interac (procédure transmise pour guider la personne);
 - Par paiement comptant.



À QUI S'ADRESSENT LES REPAS DE LA CARAVANE ALIMENTAIRE ?

- À toute personne n'étant pas en mesure de faire l'épicerie en raison d'une situation de vulnérabilité, temporaire ou permanente;
- Cette aide vise à soutenir les personnes n'ayant pas accès aux services existants en raison de certaines barrières (*technologique, financière, géographique ou sociale*).
- Parmi les personnes admissibles, nous retrouvons :
 - Prioritairement, les personnes âgées de 65 ans et plus;
 - Les personnes en situation de vulnérabilité (sociale, économique, culturelle, psychologique ou de santé);
 - Les personnes isolées ne disposant pas d'un réseau suffisant pour les aider à répondre à leurs besoins.



POUR COMMANDER OU
INFORMATIONS, CONTACTEZ-NOUS AU

819 762-0515

MENU REPAS CONGELÉS

COMMANDE MINIMALE DE 30\$



SÉLECTION ÉCONOMIQUE

Mijoté de porc et orge perlé	4,25\$
Pâté chinois	4,25\$
Boeuf haché, purée de pommes de terre	4,25\$
Macaroni à la viande	4,25\$
Spaghetti à la viande	4,25\$
Riz frit au poulet et egg roll	4,25\$



REPAS TOUT-EN-UN

Lasagne à la viande	6,00\$
Ragout de boulettes, purée de pommes de terre et légumes	6,00\$
Poitrine de poulet sauce champignons, riz pilaf et légumes	6,25\$
Roti de porc sauce brune et pommes de terre parisiennes	6,00\$
Mijoté de boeuf aux carottes et riz pilaf	6,50\$
Jambon à l'érable, purée de pommes de terre et légumes	6,00\$
Poulet au beurre, riz et légumes	6,25\$
Filet de saumon sauce citronnée, riz pilaf et orge perlé	6,50\$
Cigare au chou farci, riz pilaf et légumes	6,50\$
Pain de viande sauce tomate, purée de pommes de terre et légumes	6,25\$

LES SOUPES ET VELOUTÉS

Velouté de poireaux et pomme de terre	2,00\$
Velouté de céleri et pomme verte	2,00\$
Soupe aux légumes	2,00\$
Soupe poulet et nouilles	2,00\$

LES PÂTÉS

	COMPLET	INDIVIDUEL
Saumon et oignon vert	14,00\$	3,25\$
Poulet	12,00\$	3,00\$
Mexicain	14,00\$	3,25\$
Tourtière	12,00\$	3,00\$

LES DESSERTS

Reine Élisabeth	2,00\$
Brownies aux trois chocolats	2,00\$
Pain aux bananes	2,00\$
Gâteau aux carottes, raisins et noix	2,00\$
Tarte au sucre	2,00\$
Tarte aux pommes	2,00\$

POUR COMMANDER, CONTACTEZ-NOUS AU
819 762-0515

Centre d'Action
Bénévole
DE ROUYN-NORANDA

