

IDÉE #4 DÎNERS-CAUSERIES

Champ de
priorité :



Quartier: Mont-Brun

Porteur du projet: Comité de développement
de Mont-Brun

DESCRIPTION : *Dîners-causeries mensuels pour les aînés. Se rassembler autour d'un bon repas pour échanger avec d'autres aînés permettra de briser l'isolement. De plus, lors de quelques dîners, nous aimerions inviter des spécialistes/professionnels qui pourraient aider les aînés dans différents domaines (ex. : notaire, professionnel des réseaux sociaux, etc.). Le menu des repas seraient fait pour faire découvrir des recettes faciles à refaire par les aînés.*



- Pourrait-on jumeler cette activité à une autre (ex. café rencontre idée #3);
- Est-ce possible d'enregistrer les exposés des professionnels ou les diffuser en direct ?
- Ouvrir les rencontres à tous et/ou partager les enregistrements à d'autres groupes.



- Revoir et évaluer la fréquence des rencontres (des rencontres mensuelles pourrait être trop pour certains. Pour d'autres, le fait que ça revient toujours à la même date empêche les oublis). Et est-ce que les gens participeront?



- De quelle façon seront sélectionnés les professionnels ? Est-ce possible de créer un petit comité d'aînés pour les sélectionner? Et faire en sorte que les idées (d'invités et/ou des sujets) viennent des aînés et non pas des conférenciers ou autres;
- Est-ce que ce projet vise une cuisine collective ?
- Est-ce que les repas devraient être gratuits ou non ? L'idée d'une contribution volontaire pourrait être une solution pour ceux qui n'ont pas les moyens, tout en encourageant la participation des aînés;
- Il y a déjà certains clubs de l'âge d'or dans d'autres quartiers qui font des brunchs mensuellement.

LÉGENDE : Bonification / Vigilance / Questionnements

DÉPÔT DE PROJET

Édition 2021-2022



BUDGET
PARTICIPATIF
VVEQR

INFORMATIONS SUR LE PROMOTEUR DE PROJET

PRÉNOM : Annie

NOM : Migneault

ÂGE : 45

ADRESSE : 9688, route d'Aiguebelle

QUARTIER : Mont-Brun

TÉLÉPHONE : 819-277-8103

COURRIEL : domaineanytibie@outlook.com

ORGANISME MANDATAIRE : Comité de développement du quartier Mont-Brun

DESCRIPTION DU PROJET

Nom du projet (10 mots) : Diners découvertes

Description sommaire du projet (*Quel est le projet ?*) (100 mots) :

Le projet consiste en l'organisation de 4 diners découvertes à tous les trimestres, concordant avec les saisons. Ces rencontres permettront de découvrir de nouvelles saveurs, de faire des apprentissages culinaires et d'avoir accès à de l'information sur divers services utiles. Notamment et non limitativement, des ateliers d'informations donné par divers professionnels en lien avec les besoins du milieu ainsi que sur les projets soutenus par VVEQR, dont menus travaux et habitation. Lors du premier dîner outre le menu découverte 4 services préparé par un chef, les participants seront sondés afin de valider leur intérêts sur les spécialistes à convier ou les activités à organiser pour les 3 diners suivants. L'achat de produits locaux seront privilégiés tout au long des activités ainsi qu'une attention aux principes de l'écoresponsabilité.

Avantages du projet pour la communauté (*Pourquoi et pour qui ce projet?*) (100 mots)

S'il y a lieu, précisez le type de population qui bénéficiera du projet (ex. personnes âgées en situation de handicap ou en situation de pauvreté). Précisez comment le projet contribue au maintien des personnes âgées dans leur milieu rural. Ces rencontres permettront de faciliter le déploiement d'initiative collective tout en créant une mobilisation citoyenne par la participation des aînés aux différentes activités. De plus, ces moments d'échanges permettront aux aînés de briser l'isolement. Le but ultime est de dynamiser la vie des aînés afin qu'ils se sentent heureux dans leur milieu et désire y demeurer le plus longtemps possible. Ainsi, les différentes ateliers leur donneront des outils pour inspirer et outiller leur vie quotidienne par les informations que les spécialistes prodigueront. Outre ses avantages, le comité souhaite que ces échanges améliore la qualité de vie des aînés en leur donnant des outils tant au niveau du loisir que de la vie courante!

Lieu de réalisation du projet (25 mots) :

Ces diners auront lieu à la salle communautaire de Mont-Brun ou à la salle de l'âge d'or dépendant du nombre de participants.

PLAN D'ACTION POUR LA RÉALISATION DU PROJET

Liste et estimation des coûts des équipements et/ou actions permettant la réalisation du projet (**À quoi servira l'argent?** (100 mots) (Voir note 1 pour des précisions)

L'argent servira principalement pour défrayer le couts des repas. Soit les frais pour le chef, soit les frais pour l'achat de la nourriture. Une partie sera pour assumer les couts reliés à l'enregistrement des présentations et enfin une partie pour payer les spécialistes invités. Des frais de gestion sont réclamés afin de soutenir les heures de bénévolat, les frais de déplacement, et de gardiennage (s'il y a lieu) du comité de développement de Mont-Brun. Bien entendu, ces frais de gestion seront versé au Comité promoteur du projet et les fonds serviront en autres, à investir dans le projet des cabanes à pêche, géré par l'organisme.

PLAN D'ACTION POUR LA RÉALISATION DU PROJET

Identifier les étapes et les échéanciers pour la réalisation de votre projet. (**Comment allez-vous concrétiser votre projet, quelles actions sont à compléter, avec qui, pourquoi et quand**) (Voir note 2 pour des précisions)

Dès que le financement sera accordé nous débuterons les démarches pour officialiser la première activité prévue pour la mi-septembre. Globalement, 4 diners découvertes sont prévus :

- 1- Chef invité, saveurs locales, 4 services (3 entrées style tapas et 1 dessert)
 - a. Atelier d'information sur le projet Habitation de VVEQR
 - b. Activité Bingo
 - c. Sondage sur les intérêts et besoins des aînés en termes de spécialistes/professionnels pour les activités subséquentes
- 2- Chef invité, ateliers culinaires pour enseigner deux plats principales cuisinés par le chef afin qu'ils enseignent aux participants comment le reproduire à la maison
 - a. Ateliers d'information Spécialistes (1 ou 2)) + Captation vidéo
 - b. Réseautage
 - c. Choix des recettes pour l'activité 3
- 3- Popotte collective
 - a. Cuisine tous ensemble : Ingrédients fournis aux participants afin qu'ils nous démontrent leur recette
 - b. Surplus de repas cuisinés offerts sous forme de boîte repas pour les participants
 - c. Ateliers d'information Spécialistes (1 ou 2)) + Captation vidéo
 - d. Information sur le concours de recettes de l'activité 4
- 4- Concours de recettes
 - a. Logistique à déterminer pour la préparation et cuisson des recettes, soit
 - i. Bon d'achats remis au préalable
 - ii. Nourriture acheté par le comité de développement afin que les participants cuisinent au cours de l'avant-midi
 - b. Surplus de repas cuisinés offerts sous forme de boîte repas pour les participants
 - c. Ateliers d'information Spécialistes (1 ou 2) + Captation vidéo
 - d. Discussions sur la phase 2 des diners découvertes

Pour plus de détail sur le plan d'action détaillé de l'activité 1, référez-vous au plan d'action ci-joint. Il est à noter que les actions à entreprendre seront sensiblement les mêmes d'un activité à l'autre et impliqueront les mêmes bénévoles.

DOCUMENT(S) COMPLÉMENTAIRE(S)

Est-ce que vous joignez des documents supplémentaires pour préciser des aspects de votre projet ?
Si oui, décrivez le ou lesquels sommairement.

CONSENTEMENT

Dans le cas d'un projet culturel, l'artiste professionnel dont l'œuvre de création fait partie du projet accepte de céder ses droits d'auteur à l'équipe de projet VVEQR.

Oui ☐ Non ☐ Ne s'applique pas ☒

Si le projet a un potentiel de répondre à des besoins dans d'autres quartiers ou secteurs ruraux, le ou les porteurs acceptent que le projet soit partagé (plan d'action et autres éléments pertinents) afin qu'il soit reproduit dans ces autres endroits.

Oui ☒ Non ☐ Ne s'applique pas ☐

Croyez-vous que la réalisation du projet puisse être conditionnelle à une autorisation d'une ou de plusieurs autres instances publiques (ex. municipalité, centres de services scolaires, Ministère des Transports, etc)?

Oui ☒ Non ☐ Je ne sais pas ☐ **MAPAQ : Réglementation Hygiènes et salubrité**

TRANSMISSION DE VOS DOCUMENTS DE PROJET

La date limite pour le dépôt le 23 juin 2022, 16h.

Il y a deux façons pour acheminer vos documents pour le dépôt de votre projet :

- en complétant le formulaire disponible sur le site du budget participatif (vveqr.budgetparticipatif.com);
- en acheminant ce formulaire par courriel à l'adresse vveqr@benevolern.com.

Pour information, communiquer l'équipe de projet VVEQR par courriel à vveqr@benevolern.com.

vveqr.budgetparticipatif.com

NOTES COMPLÉMENTAIRES

Note 1 : Liste et estimation des coûts des équipements et/ou actions permettant la réalisation du projet (À quoi servirait l'argent?) (100 mots) :

- Équipements physiques ou numériques (ex. tables pliantes, bacs de jardinage, haut-parleurs, création d'un site web);
- Actions de communication/promotion de projet (ex. dépliants, campagne de communication sur les médias sociaux, distribution en porte-à-porte de signets informatifs, etc.);
- Coordination du projet (nombre de ressources humaines, rôles et temps investi (ex. entretien, sécurité, animation d'un lieu, mobilisation des bénévoles, etc.);
- Toute autre dépense (ex. frais de transport ou de déplacement, repas, jeux, etc.).

Si le projet dépasse 30 000 \$:

- Quels éléments seraient couverts par le financement du budget participatif (maximum 30 000 \$);
- Quelles sont les autres sources de financement envisagées ou confirmées.

Lien vers un modèle de prévision budgétaire (version électronique) : <https://bit.ly/39fXkvr>

Note 2 : Plan d'action pour la réalisation du projet (Comment allez-vous concrétiser votre projet, quelles actions sont à compléter, avec qui, pourquoi et quand)

Lien vers un modèle de plan d'action (version électronique) : <https://bit.ly/3Kn2UZX>

PLAN D'ACTION



VVEQR
Vivre et vieillir **ensemble**
dans nos quartiers ruraux

TITRE DU PROJET : Diner découvertes

RÉSUMÉ : 4 diners offerts, selon 4 formules différentes, avec spécialistes invités, aux aînés des quartier Nord et plus si c

OBJECTIF(S) : Brisé l'isolement, donner des outils aux personnes âgées pour faciliter une vie autonome dans les quartiers ; les informer sur différentes ressources possibles dans différents domaines.

PROMOTEUR : Annie Migneault

ORGANISME MANDATAIRE : Comité de développement du Quartier Mont-Brun

ACTIONS INTERVENTIONS	MOYENS UTILISÉS	RESPONSABLES	PARTENAIRES IMPLIQUÉS	RÉSULTATS ATTENDUS	ÉCHÉANCIER	NOTES COMPLÉMENTAIRE
1. Réservation de la salle	Courriel envoyé à Vicky Potvin et Cynthia Brunet	Annie	Ville de R-N	Obtenir la salle gratuitement	Fin aout 2022	
2. Réserver le chef et obtenir une soumission de sa part	Courriel envoyé	Mariève		Obtenir un prix concordant avec notre budget et confirmer présence chef	Début Septembre	
3. Contactez et réserver les spécialistes	Contactez les spécialistes visées leur du 1 ^{er} diner : Maurice Migneault (projet logement) Intrépides (services de ménage)	Maurice Migneault	Intrépides	Confirmer présence de spécialistes	Début Septembre	
4. Faire la publicité et les billets pour le souper	Faire publicité Facebook Faire et imprimer billets Informez les responsables des quartier Nord VVEQR sur notre activité	Mariève Julie Maurice et Mariève	Ville pour imprimerie	Connaitre le nombre de participants au premier diner	Mi-Septembre	
5. Distribution des billets à divers endroits	Distribuer les billets dans les différents quartiers Nord	Wesley et Sabrina	Ville ; Coop ; Dépanneur d'Alembert	Promouvoir l'évènement et donner accessibilité	Mi-Septembre	

PLAN D'ACTION



VVEQR
Vivre et vieillir **ensemble**
dans nos quartiers ruraux

TITRE DU PROJET : Diner découvertes

RÉSUMÉ : 4 dîners offerts, selon 4 formules différentes, avec spécialistes invités, aux aînés des quartier Nord et plus si (

OBJECTIF(S) : Brisé l'isolement, donner des outils aux personnes âgées pour faciliter une vie autonome dans les quartiers ; les informer sur différentes ressources possibles dans différents domaines.

PROMOTEUR : Annie Migneault

ORGANISME MANDATAIRE : Comité de développement du Quartier Mont-Brun

ACTIONS INTERVENTIONS	MOYENS UTILISÉS	RESPONSABLES	PARTENAIRES IMPLIQUÉS	RÉSULTATS ATTENDUS	ÉCHÉANCIER	NOTES COMPLÉMENTAIRE
6. Réserver équipe pour filmer spécialistes	Téléphoner à Média A-T pour connaître tarif et confirmer présence	Mariève	Média A-T	Être en mesure de filmer les spécialistes	mi-septembre	
7. Acheter les intrants nécessaires au dîner (vaisselles; nourriture, etc.)	Se déplacer pour faire les achats	Wesley et Sabrina		Avoir tout en main le nécessaires pour le dîner*	mi-septembre	

- Date visé pour le premier dîner : 17 ou 24 septembre selon disponibilité du chef
- Ces actions seront à répéter pour chaque dîner.

DÎNERS-CAUSERIES - MONT-BRUN

Montage financier

Atelier 1 - Chef

25 repas à 65\$ (<i>honoraires chef + 4 services</i>)	1 625	
moins revenus cout des billets	(125)	
accessoire (assiettes, ustensiles, etc)	115	
publicité	100	
		1 715

Atelier 2

30 repas à 65\$ (<i>nouritures et honoraires chef</i>)	1 950	
accessoire (assiettes, ustensiles, etc)	115	
publicité	100	
spécialiste	200	
Média AT (captation)	400	
		2 765

Atelier 3

35 repas à 60\$ (<i>nourriture + surplus aux participants en boîte repas</i>)	2 100	
accessoire (assiettes, ustensiles, etc)	115	
publicité	100	
spécialiste	200	
Média AT (captation)	400	
		2 915

Atelier 4

35 repas à 55\$ (<i>nourriture + surplus aux participants en boîte repas</i>)	1 925	
accessoire (assiettes, ustensiles, etc)	115	
publicité	100	
spécialiste	200	
Média AT (captation)	400	
		2 740

Sous-total **10 135**

Frais de gestion (10%) 1 014

11 149