

IDÉE #3 : CAFÉ RENCONTRE

Champ de
priorité :



Quartier: Cléricy

Porteur du projet: Club de l'âge d'Or de Cléricy

Description : *Café rencontre hebdomadaire et jeux de société, afin de favoriser les échanges, briser l'isolement des personnes âgées et renforcer les liens intergénérationnels.*



- Ajouter l'événement sur le site web *info-Cléricy.ca*;



- Explorer l'enjeu des aînés qui n'ont pas de moyen de transport;
- Intéressant que ce soit ouvert à tous (intergénérationnel et potentiel d'entraide). Cependant, garder l'idée que le projet soit « pensé » par les aînés (pour s'assurer que les aînés puissent participer et ne soient pas mis de côté avec le temps);
- Prévoir un budget pour les frais d'animation, coordination, communication et d'activités.



- Explorer la possibilité d'ajouter des activités thématiques adaptées pour les aînés (ex. : programme Vie active, programme Pieds, nutritionniste du CISSS-AT, etc.) et vérifier aussi auprès de la travailleuse de milieu: Nathalie Grenier;
- Explorer la possibilité de bonifier le projet et de faire lien avec d'autres projets existants (ex. *Éclaireurs*) pour bonifier et assurer pérennité.

LÉGENDE : Bonification  / Vigilance  / Questionnements 

DÉPÔT DE PROJET

Édition 2021-2022



BUDGET
PARTICIPATIF
VVEQR

INFORMATIONS SUR LE PROMOTEUR DE PROJET

PRÉNOM : Carol

NOM : Boucher

ÂGE : 70

ADRESSE : 8159 Rte d'Aiguebelle R-Noranda

QUARTIER : Cléricy

TÉLÉPHONE : 819-277-4938

COURRIEL : carolboucher2013@gmail.com

ORGANISME MANDATAIRE : Club de l'Age d'Or de Cléricy

DESCRIPTION DU PROJET

Nom du projet (10 mots) : Café rencontre «Prendre le temps !!»

Description sommaire du projet (*Quel est le projet ?*) (100 mots) :

L'après pandémie laisse des cicatrices, elle a touché particulièrement les personnes âgées. Celles-ci ont vécu de l'isolement et leur réseau familial et amical se sont parfois effrités. Par le projet, nous voulons recréer petit à petit un réseautage et des liens de solidarité.

Trois buts principaux à notre projet soient : de Prendre le temps de se ressourcer, découvrir les richesses personnelles des participants.es. et de connaître les besoins de ceux-ci afin de trouver, ensemble, une réponse à ceux-ci. Ex: une personne de Cléricy qui donne un coup de main pour le pelletage de la cours l'hiver, référence au CISSSAT pour de l'aide à domicile.

Ce sera un lieu de rencontre qui permettra d'échanger sur les ressources du milieu et celles près de la Ville de R-Noranda. Cet échange d'information, nous l'espérons, favorisera le maintien à domicile des aînées et des personnes seules âgées. Toute personne qui se présentera au café rencontre sera accueillie dans cette activité.

Pour les gens de Cléricy, nous inciterons ceux-ci à faire du co-voiturage afin de protéger l'environnement et réduire les effets de serre.

Le café rencontre sera ouvert du mois de septembre au mois de juin de l'an prochain (Excluant les temps de l'année où les gens sont moins disponibles) : 3h /semaine, le vendredi de 13h à 16h. Après consultation de la communauté de Cléricy le 20 juin, les personnes présentes ont exprimé le souhait que le café rencontre se réalise parfois le dimanche. Ceci afin de créer une solidarité des personnes âgées avec les familles de Cléricy. Les jeux de société seront un prétexte pour faire verbaliser des personnes âgées au sujet de leurs besoins et créer des solidarités avec les autres membres de la communauté.

Avantages du projet pour la communauté (*Pourquoi et pour qui ce projet?*) (100 mots)

S'il y a lieu, précisez le type de population qui bénéficiera du projet (ex. personnes âgées en situation de handicap ou en situation de pauvreté). Précisez comment le projet contribue au maintien des personnes âgées dans leur milieu rural.

Le projet s'adresse d'abord à tous les membres de la communauté du quartier Cléricy, mais celui-ci sera ouvert à toute personne qui voudra participer. Tous les groupes âges seront sollicités afin de créer des liens intergénérationnels et favoriser le réseautage en tenant compte que le projet est pensé par et pour les âgées. On vise à aller chercher le plus possible des personnes âgées vivant seules. Comme nous ne sommes pas informés de leur condition de santé ou de leur condition de vie, il nous est difficile de leur apporter toute l'aide nécessaire au maintien à domicile.

Par le réseautage développé lors de l'activité, la recherche des ressources permettra aux personnes âgées et aux personnes seules de demeurer plus longtemps à domicile.

Lieu de réalisation du projet (25 mots) :

Parc de Cléricy, au bâtiment qui s'appelle : Le Balbuzard, lieu de rencontre accueillant.

PLAN D'ACTION POUR LA RÉALISATION DU PROJET**Liste et estimation des coûts des équipements et/ou actions permettant la réalisation du projet (*À quoi servira l'argent?*) (100 mots) (Voir note 1 pour des précisions)**

Publicité du projet-200 \$ (publipostage...)

Achat d'équipements-1000 \$, (jeux de société, tableaux de communication, petite caisse d'argent).

Achat de denrées- 1000 \$, (eau, café, jus, muffins, chip, chocolat..) Sera vendu aux participants.

Conception d'outil d'information (babillard) sur les ressources, leur impression et plastification et un autre pour les petites annonces des services communautaire (offre et demande)- 500 \$

Contribution financière (prix élevé du gaz) à la personne qui fera du transport pour des personnes âgées sans permis de conduire qui voudraient participer- 1000 \$ (Prix au kilométrage au conducteur) Possible remboursement de l'essence pour le conducteur qui à tour de rôle offre le transport aux voisins).

Salaire d'une personne responsable 30 semaines (mois septembre au mois de juin), 5 h/semaine x 20 \$ (incluant les frais de déplacement)-3000,0 \$ (ouvrir le local, accueillir les personnes, dresser l' inventaire des denrées, achat des denrées, ménage de la salle, installer les tables et les chaises la salle, gestion de la petite caisse, coordination des services..)

PLAN D'ACTION POUR LA RÉALISATION DU PROJET

Identifier les étapes et les échéanciers pour la réalisation de votre projet. (*Comment allez-vous concrétiser votre projet, quelles actions sont à compléter, avec qui, pourquoi et quand*) (Voir note 2 pour des précisions)

Actions réalisées:

Élaborer d'un publipostage et publication sur les différents médias de Cléricky	
et préparation d'animation du 20 juin	6 juin
Louer le local auprès de la municipalité	20 juin
1 ^{er} rencontre d'information et de sensibilisation de la population du quartier Cléricky	20 juin

Actions à réaliser

Trouver une personne responsable du local pendant les rencontres	été 2022
Acheter des denrées et des équipements	15 août
Trouver un responsable pour du co-voiturage seulement à Cléricky à venir	
Élaborer une autre annonce invitant les gens à venir au café rencontre et publication sur les réseaux sociaux et un publipostage	20 août
Débuter les activités	9 septembre
1 ^{er} évaluation du projet Café Rencontre : Prendre le temps	16 décembre
Inviter des conférenciers.eres selon les besoins exprimés par les aînés (Kinésiologue, nutritionniste, notaire..)	à venir- hiver 2023

DOCUMENT(S) COMPLÉMENTAIRE(S)

Est-ce que vous joignez des documents supplémentaires pour préciser des aspects de votre projet ? Si oui, décrivez le ou lesquels sommairement.

Non

CONSENTEMENT

Dans le cas d'un projet culturel, l'artiste professionnel dont l'œuvre de création fait partie du projet accepte de céder ses droits d'auteur à l'équipe de projet VVEQR.

Oui ☐ Non ☐ Ne s'applique pas ☒

Si le projet a un potentiel de répondre à des besoins dans d'autres quartiers ou secteurs ruraux, le ou les porteurs acceptent que le projet soit partagé (plan d'action et autres éléments pertinents) afin qu'il soit reproduit dans ces autres endroits.

Oui ☒ Non ☐ Ne s'applique pas ☐

Croyez-vous que la réalisation du projet puisse être conditionnelle à une autorisation d'une ou de plusieurs autres instances publiques (ex. municipalité, centres de services scolaires, Ministère des Transports, etc)?

Oui ☒ Non ☐ Je ne sais pas ☐

TRANSMISSION DE VOS DOCUMENTS DE PROJET

La date limite pour le dépôt le 23 juin 2022, 16h.

Il y a deux façons pour acheminer vos documents pour le dépôt de votre projet :

- en complétant le formulaire disponible sur le site du budget participatif (vveqr.budgetparticipatif.com);
- en acheminant ce formulaire par courriel à l'adresse vveqr@benevolern.com.

Pour information, communiquer l'équipe de projet VVEQR par courriel à vveqr@benevolern.com.

vveqr.budgetparticipatif.com

NOTES COMPLÉMENTAIRES

Note 1 : Liste et estimation des coûts des équipements et/ou actions permettant la réalisation du projet (À quoi servirait l'argent?) (100 mots) :

- Équipements physiques ou numériques (ex. tables pliantes, bacs de jardinage, haut-parleurs, création d'un site web);
- Actions de communication/promotion de projet (ex. dépliants, campagne de communication sur les médias sociaux, distribution en porte-à-porte de signets informatifs, etc.);
- Coordination du projet (nombre de ressources humaines, rôles et temps investi (ex. entretien, sécurité, animation d'un lieu, mobilisation des bénévoles, etc.);
- Toute autre dépense (ex. frais de transport ou de déplacement, repas, jeux, etc.).

Si le projet dépasse 30 000 \$:

- Quels éléments seraient couverts par le financement du budget participatif (maximum 30 000 \$);
- Quelles sont les autres sources de financement envisagées ou confirmées.

Lien vers un modèle de prévision budgétaire (version électronique) : <https://bit.ly/39fXkvr>

Note 2 : Plan d'action pour la réalisation du projet (Comment allez-vous concrétiser votre projet, quelles actions sont à compléter, avec qui, pourquoi et quand)

Lien vers un modèle de plan d'action (version électronique) : <https://bit.ly/3Kn2UZx>

PLAN D'ACTION



VVEQR
Vivre et vieillir **ensemble**
dans nos quartiers ruraux

TITRE DU PROJET : Prendre le temps

RÉSUMÉ : Organiser une rencontre par semaine (30 /an) où les citoyens.nes pourront échanger, jouer à des jeux de société, faire part de leur besoin afin de en vue de demeurer le plus longtemps possible dans leur domicile. De plus, le projet vise à développer un réseautage.

OBJECTIF(S) : Briser l'isolement, développer des solidarités intergénérationnelles, recueillir les besoins en vue d'un réseautage

PROMOTEUR : Club de l'Age d'Or (CAO) de Cléricy en collaboration avec le comité des loisirs (CDL) et le comité de développement (CDD)

ORGANISME MANDATAIRE : Club de l'Age d'Or de Cléricy

ACTIONS INTERVENTIONS	MOYENS UTILISÉS	RESPONSABLES	PARTENAIRES IMPLIQUÉS	RÉSULTATS ATTENDUS	ÉCHÉANCIER	NOTES COMPLÉMENTAIRE
1. Rédiger une invitation pour la rencontre du 20 juin	Communiqué à la page web du quartier Cléricy	Benoit.Beaudry-Gourd (CDD)		Info transmise aux résidents.es du quartier de Cléricy et aux membres de l'Âge d'Or	13 Juin 2022	
	Publipostage dans les boîtes aux lettres Publication au groupe courriel membre de l'Age d'Or de Cléricy	Chantal Leclerc (CDL) Louise Fortin (CAO)	Barbara Guimont VVEQR		13 juin 2022	
Informers les représentants.es de la Ville de R-N sur la nature du projet	Rencontre de l'agente de développement du quartier Cléricy	Chantal Leclerc (CDL)		Autorisation de la Ville de R-Noranda soit informée	30 mai 2022	
2. Préparer la rencontre d'information	Comité ad hoc pour la préparation de la présentation du 20 juin 2022	Chantal Leclerc (CDL) Carol Boucher (CAO) Louise Fortin (CAO)	Barbara Guimont VVEQR	Présentation réparée	6 juin 2022	
Rencontrer la population en vue d'information et d'échange	Rencontre des citoyens.nes de Cléricy ou toute personne intéressée par le projet	Chantal Leclerc (CDL) Carol Boucher (CAO) Louise Fortin (CAO)	Barbara Guimont VVEQR	Présentation du projet de café rencontre-Prendre le Temps Identification des besoins de la population visée	20 juin 2022	

PLAN D'ACTION



VVEQR
Vivre et vieillir **ensemble**
dans nos quartiers ruraux

TITRE DU PROJET : Prendre le temps

RÉSUMÉ : Organiser une rencontre par semaine (30 /an) où les citoyens.nes pourront échanger, jouer à des jeux de société, faire part de leur besoin afin de en vue de demeurer le plus longtemps possible dans leur domicile. De plus, le projet vise à développer un réseautage.

OBJECTIF(S) : Briser l'isolement, développer des solidarités intergénérationnelles, recueillir les besoins en vue d'un réseautage

PROMOTEUR : Club de l'Age d'Or (CAO) de Cléricy en collaboration avec le comité des loisirs (CDL) et le comité de développement (CDD)

ORGANISME MANDATAIRE : Club de l'Age d'Or de Cléricy

ACTIONS INTERVENTIONS	MOYENS UTILISÉS	RESPONSABLES	PARTENAIRES IMPLIQUÉS	RÉSULTATS ATTENDUS	ÉCHÉANCIER	NOTES COMPLÉMENTAIRE
3. Préparer une invitation début des activités en sept.	Rédaction d'une invitation pour le début de l'activité Communiqué à la page web du quartier Cléricy Publipostage dans les boîtes aux lettres Groupe courriel Age d'Or Inscrire une annonce dans le journal de quartier qui couvre le quartier Nord pour inviter les gens de ce secteur	Louise Fortin M. Benoit Beaudry-Gourd Chantal Leclerc Louise Fortin Chantal Leclerc		Info transmise aux résidents.es du quartier de Cléricy, aux personnes du quartier Nord et aux membres de l'Âge d'Or	22 août 2022	
4. Sélectionner une personne responsable pour le café rencontre	Contact auprès de personnes du quartier Cléricy qui pourraient être intéressée à coordonner ce projet le vendredi Sélection d'un ou d'une candidate pour le projet	Carol Boucher Louise Fortin		Personne responsable identifiée	15 août 2022	
5. Acheter des denrées et de l'équipement Début de l'activité du café rencontre	Avoir en main tous les équipements nécessaires pour débiter le café rencontre Réservation de la salle « Le Balbuzard » auprès de la Ville de Rouyn-Noranda	Personne ressource A venir	N/A	Achats réalisés Début des rencontres	Pour Le 9 septembre 9 septembre 2022	

PLAN D'ACTION



VVEQR
Vivre et vieillir **ensemble**
dans nos quartiers ruraux

TITRE DU PROJET : Prendre le temps

RÉSUMÉ : Organiser une rencontre par semaine (30 /an) où les citoyens.nes pourront échanger, jouer à des jeux de société, faire part de leur besoin afin de en vue de demeurer le plus longtemps possible dans leur domicile. De plus, le projet vise à développer un réseautage.

OBJECTIF(S) : Briser l'isolement, développer des solidarités intergénérationnelles, recueillir les besoins en vue d'un réseautage

PROMOTEUR : Club de l'Age d'Or (**CAO**) de Cléricy en collaboration avec le comité des loisirs (**CDL**) et le comité de développement (**CDD**)

ORGANISME MANDATAIRE : Club de l'Age d'Or de Cléricy

ACTIONS INTERVENTIONS	MOYENS UTILISÉS	RESPONSABLES	PARTENAIRES IMPLIQUÉS	RÉSULTATS ATTENDUS	ÉCHÉANCIER	NOTES COMPLÉMENTAIRE
6. Évaluer les premiers mois d'existence du projet	Elaboration d'un petit sondage pour connaître le niveau de satisfaction des participants.es Passation du sondage 1fs/mois aux participants.es du café rencontre	Louise Fortin Chantal Leclerc		Sondage Sondage complété	30 septembre 2022 1fs/mois	
Réajuster les activités en vue de répondre aux besoins exprimés par les participants.es	Lors du dernier café rencontre demander aux participants.es de donner leur opinion sur l'activité. Comité ah doc se réunira pour procéder à l'évaluation et aux réajustements du projet	Carol Boucher Louise Fortin Chantal Leclerc Carol Boucher Louise Fortin		Opinion reçue par les participants Réajustement du projet, s'il y a lieu	16 décembre 2022 10 janvier 2023	
7. Poursuivre le projet selon les nouvelles orientations	Redébuter les activités	Personne ressource	N/A	Poursuite des activités	13 janvier 2023	

PLAN D'ACTION



VVEQR
Vivre et vieillir **ensemble**
dans nos quartiers ruraux

TITRE DU PROJET : Prendre le temps

RÉSUMÉ : Organiser une rencontre par semaine (30 /an) où les citoyens.nes pourront échanger, jouer à des jeux de société, faire part de leur besoin afin de en vue de demeurer le plus longtemps possible dans leur domicile. De plus, le projet vise à développer un réseautage.

OBJECTIF(S) : Briser l'isolement, développer des solidarités intergénérationnelles, recueillir les besoins en vue d'un réseautage

PROMOTEUR : Club de l'Age d'Or (**CAO**) de Cléricy en collaboration avec le comité des loisirs (**CDL**) et le comité de développement (**CDD**)

ORGANISME MANDATAIRE : Club de l'Age d'Or de Cléricy

ACTIONS INTERVENTIONS	MOYENS UTILISÉS	RESPONSABLES	PARTENAIRES IMPLIQUÉS	RÉSULTATS ATTENDUS	ÉCHÉANCIER	NOTES COMPLÉMENTAIRE
8. Rechercher des subventions pour poursuivre le projet de Café rencontre « Prendre le temps »	Rencontre du comité ad hoc pour débiter les discussions en vue de pérenniser le projet café rencontre	Chantal Leclerc Carol Boucher Louise Fortin 1 représentant du comité de développement	Barbara Guimont VVEQR	Poursuite des activités en 2023-2024	Au cours de l'hiver 2023	

TITRE DU PROJET :



PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES

REVENUS	
BUDGET PARTICIPATIF VVEQR	
TOTAL DES REVENUS	

DÉPENSES	
Équipements et matériel	
Achats d'équipements	1 000 \$
Achats de denrées	1 000 \$
Frais déplacement-co-voiturage	1 000 \$
Sous-total	3 000 \$
Actions de communication et de promotion du projet	
Publicité	200 \$
Impression et plastification	500 \$
Sous-total	700 \$
Ressources humaines	
Personne ressource pour activités (5hx20\$/hx30 semaines)	3 000 \$
Sous-total	3 000 \$
Autres dépenses	
Sous-total	6 700 \$
TOTAL DES DÉPENSES	6 700 \$

Louise Fortin/Carol Boucher

21-juin-22

Document complété par

Date