



# VVEQR

Vivre et vieillir **ensemble**  
dans nos quartiers ruraux

NOVEMBRE 2022 | NUMÉRO 1

Bulletin d'information officiel du projet VVEQR

À DÉCOUVRIR À L'INTÉRIEUR  
DE CE NUMÉRO :

Rappel du projet VVEQR et  
de sa vision

Lancement de la 2<sup>e</sup> édition  
du budget participatif

Des nouvelles des projets  
financés en 2022 et autres  
projets en cours

Les démarches entamées  
depuis la tenue du forum  
citoyen rural de 2021

Le projet VVEQR est porté par  
le Centre d'action bénévole de  
Rouyn-Noranda, en  
concertation avec les  
membres de la Table des  
aînés de Rouyn-Noranda.

Un comité de pilotage  
composé d'aînés habitant les  
quartiers ruraux et de  
représentants locaux assurent  
le suivi du projet et  
contribuent à la mobilisation  
dans les quartiers ruraux de  
Rouyn-Noranda.

Rédaction : Équipe VVEQR

## QU'EST-CE QUE LE PROJET VVEQR ?

**Vivre et vieillir ensemble dans nos quartiers ruraux (VVEQR)** est un projet communautaire par et pour les personnes aînées des quartiers ruraux de Rouyn-Noranda débuté à l'automne 2018. Il a pour objectif de :

- **diminuer l'isolement social**
- **et de favoriser le maintien des personnes aînées dans leur communauté d'appartenance.**

Pour y arriver, il s'appuie sur la **mobilisation** et l'**implication des personnes aînées** des quartiers ruraux dans l'identification des problèmes et l'**élaboration de solutions** leur permettant de **rester dans leur « chez-soi »**.

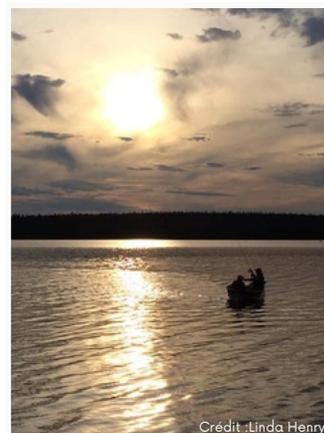
D'ici le printemps 2024, l'équipe de projet VVEQR et ses partenaires souhaitent mettre en place les conditions favorables pour que les personnes aînées désirant demeurer dans leur quartier rural puissent avoir accès facilement aux services dont ils ont besoin afin d'améliorer leur qualité de vie.



Crédit : Yannick Collin



Crédit : Linda Henry



Crédit : Linda Henry

En partenariat avec :

Québec 

fondation   
Béati

Centre d'Action  
Bénévole   
DE ROUYN-NORANDA

# UN BUDGET PARTICIPATIF POUR SOUTENIR LA MISE EN ACTION ET LA MOBILISATION DANS LE MILIEU !



C'est lors d'une conférence de presse tenue le 12 août dernier que l'équipe de projet VVEQR a fait le dévoilement des résultats de la période de vote de la première édition du **Budget participatif VVEQR** ainsi que l'annonce officielle des projets gagnants.

Ce sont les citoyens des quartiers ruraux de Rouyn-Noranda qui par leur vote ont fait leurs choix parmi les quatre (4) projets du budget participatif VVEQR, afin que les projets gagnants puissent recevoir leur part de financement nécessaire à leur réalisation. Rappelons que les fonds en jeu s'élevaient à un montant de 30 000 \$ et que c'est par un système de points par pondération que certains projets ont pu se démarquer.

## Quelques données en bref ...

- 5 idées déposées
- 4 projets retenus
- 23 personnes impliquées dans le développement de projets
- 3 projets financés
- 21 739 \$ de budget octroyé
- 230 votants



## LES NOUVELLES DES PROJETS FINANCÉS...

### CAFÉ-RENCONTRE « PRENDRE LE TEMPS » par le Club de l'âge d'or de Cléricy

Depuis le début septembre, c'est tous les vendredis en après-midi qu'une quinzaine de personnes se rencontrent au Balbuzard, dans le but d'échanger, de jouer à des jeux et de s'informer sur des opportunités d'entraide et autres besoins dans la communauté de Cléricy. Les gens côtoyant le café-rencontre apprécient d'avoir la possibilité de se divertir et de socialiser tout en prenant un café. Dernièrement, ils ont reçu la visite de Mme Joelle Rivard, coordonnatrice locale pour le réseau des Éclaireurs. Madame Rivard a offert un atelier au groupe visant à développer des stratégies pour prendre soin de soi et des autres. Un atelier qui fut apprécié de tous !

### DÎNERS DÉCOUVERTES À MONT-BRUN

par le Comité de développement de Mont-Brun

Le tout premier dîner découverte aura lieu le 2 décembre prochain de 11h à 13h30. Un traiteur local aura l'heureux mandat de faire découvrir un menu des plus appétissants aux participants de Mont-Brun. Les organisateurs profiteront de l'évènement pour communiquer de l'information sur ce qui est prévu pour la suite, en prenant soin de demander les besoins des citoyens en lien avec le choix des conférenciers. Les billets sont en cours d'impression et les publications annonçant l'évènement suivront prochainement. Pour le premier évènement, le coût est de 5 \$ par personne.

### RÉSEAU DE VIGILANCE À CADILLAC

par la Corp. de développement économique de Cadillac

Le réseau vigilance de Cadillac est amorcé et un comité de vigilance a été instauré afin d'offrir un support aux personnes âgées, en perte d'autonomie, en situation d'handicap ou de vulnérabilité de la communauté centre de Cadillac. Le but du réseau de vigilance est, entre autres, d'augmenter le sentiment de sécurité des aînés, de faciliter et légitimer la demande d'aide, de favoriser les échanges, de briser l'isolement et d'unir les gens de Cadillac dans un projet commun.

## ET QU'ARRIVE-T-IL DU PROJET QUI N'A PAS ÉTÉ FINANCÉ ?

Rappelons que le projet Réseau d'entraide informatisé de Montbeillard n'avait pu bénéficier du financement même s'il était arrivé en troisième position, étant donné que le coût de projet dépassait le montant restant. Malgré cette défaite, les porteurs se sont retroussés les manches et le projet va quand même de l'avant. Le Comité d'entraide de Montbeillard est maintenant sur pied, supporté par le Centre d'action bénévole de Rouyn-Noranda et une plateforme web est en train d'être mise en ligne avec la participation des associations locales de du quartier et le soutien financier du Montbeillard en bref. Les travaux entourant le déploiement du Réseau d'entraide de Montbeillard sont en cours et on voit déjà des mains se lever pour s'impliquer dans le comité et soutenir les aînés de ce quartier. Bravo à l'équipe de Mme Michelyne McFadden pour leur détermination à aller de l'avant avec leur projet.

# LANCEMENT DE LA 2<sup>E</sup> ÉDITION DU BUDGET PARTICIPATIF

L'équipe de projet VVEQR est fière de poursuivre son action de mobilisation en rendant disponible un budget participatif pour mettre en œuvre des initiatives et des projets inspirants.

✓ **Vous avez des idées de projet pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées de votre quartier ?**

✓ **Vous croyez avoir une solution pour favoriser l'accès aux services dans les quartiers ruraux ?**

Nous avons le budget participatif VVEQR pour vous donner les moyens de les réaliser.

## QUI PEUT PARTICIPER ?

La participation au budget participatif VVEQR est ouverte à tous les citoyens âgés de 18 ans et plus habitant les quartiers ruraux de la ville de Rouyn-Noranda (Artnfield, Beaudry, Bellecombe, Cadillac, Cléricy, Cloutier, D'Alembert, Destor, McWatters, Montbeillard, Mont-Brun et Rollet) sur présentation d'une preuve de résidence.

Les projets retenus devront être supportés par un organisme (OBNL) qui agira à titre de mandataire du projet.

**38 000 \$**  
EN FONDS DISPONIBLES POUR DES PROJETS FAVORISANT LE MAINTIEN DES AINÉS DANS LEUR COMMUNAUTÉ

## PROCHAINES GRANDES ÉTAPES

1

14 NOV. AU 23 DÉCEMBRE 2022  
ÉTAPE DE DÉPÔT DES IDÉES



2

30 JANVIER AU 14 AVRIL 2023  
DÉVELOPPEMENT DE PROJETS



3

DU 8 AU 31 MAI 2023  
VOTE DU PUBLIC



**ALORS, GENS DES QUARTIERS RURAUX, VOUS AVEZ LE GOÛT DE PASSER À L'ACTION ?**

COMMENT EN CONNAITRE PLUS SUR LE BUDGET PARTICIPATIF VVEQR

Via notre site Internet :  
[veqr.budgetparticipatif.com](http://veqr.budgetparticipatif.com)

Via notre page Facebook :  
[facebook.com/VVEQR/](https://facebook.com/VVEQR/)

Par courriel :  
[veqr@benevolern.com](mailto:veqr@benevolern.com)

Par téléphone en rejoignant l'agente de développement et de mobilisation :  
(819) 279-1703

## BESOIN D'ACCOMPAGNEMENT POUR DÉPOSER UNE IDÉE ?

Bonjour à tous ! Je me présente, je suis Barbara Guimont et je suis agente de mobilisation et de développement pour le projet VVEQR. Mon rôle est d'encourager le déploiement de projets visant le maintien des aînés en milieu rural. À cet effet, je soutiens les porteurs de projets dans la démarche VVEQR lors du dépôt d'idées et de projets, en plus de recruter et de maintenir l'implication des partenaires. Enfin, je peux accompagner les porteurs de projets dans la recherche de subventions autres que le budget participatif.

Vous avez des idées de projet pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées de votre quartier? Contactez-moi via courriel à [veqr@benevolern.com](mailto:veqr@benevolern.com) ou par téléphone au (819) 279-1703.

**LA DATE LIMITE POUR DÉPOSER UNE IDÉE EST LE 23 DÉCEMBRE 2022 !**

# QU'EST-CE QUI S'EST PASSÉ DEPUIS LE FORUM CITOYEN RURAL DU 24 NOVEMBRE 2021 ?



Le forum citoyen rural se voulait le point de départ de la mobilisation du milieu pour soutenir le maintien des personnes âgées dans leur quartier rural. Lors de cette journée, ce sont 86 personnes, dont 53 personnes âgées des quartiers ruraux, qui se sont réunies pour **identifier et prioriser les champs d'action** à court, moyen et long terme.

Amener les personnes âgées et les partenaires à **échanger et discuter** sur les différents besoins a favorisé la compréhension des enjeux tout en augmentant le sentiment d'être entendus du côté des aînés. Le schéma ci-dessous présente les priorités identifiées et leur importance d'agir.



Crédit : Éric Gagnon

<b>IMPORTANT ET URGENT</b> Mise en action à court terme	<b>LA SANTÉ</b>	<b>DOSSIER RELANCE CLSC</b>
	<b>SERVICES ET SOINS DE BASE</b>	
	<b>INFORMATION ET SENSIBILISATION</b>	
<b>IMPORTANT</b> Mise en action à moyen terme	<b>HABITATION</b>	<b>PROJET DESTINATION INFORMATION</b>
	<b>TRANSPORT</b>	
	<b>RÉSEAU DE SOUTIEN ET SÉCURITÉ</b>	
	<b>SERVICES ENTRETIEN RÉGULIER ET OCCASIONNEL</b>	
<b>IMPORTANT MAIS PAS URGENT</b> À déléguer	<b>LOISIRS ET ACTIVITÉS</b>	<b>DESTOR EN FÊTE</b>

La Santé constitue la priorité no 1 identifiée lors du forum citoyen rural et la situation de pandémie n'a pas amélioré l'accessibilité aux services de santé dans les quartiers ruraux. Même si les services de prélèvement sont disponibles dans certains quartiers, on constate une dégradation de l'offre pour d'autres services (vaccination, soins courants, etc.). Ce contexte a amené le comité pilotage VVEQR à constituer un sous-comité afin de comprendre la situation entourant le délaissement des services de santé dans les quartiers ruraux et faire les représentations nécessaires pour améliorer la situation.

L'accès à l'information constitue une priorité soulignée lors du forum citoyen rural et des actions sont en cours pour tenter d'identifier et mettre en place les meilleurs moyens pour rendre l'information accessible pour tous. Un plan de communication sera présenté sous peu au comité pilotage VVEQR et la production des outils est prévue pour l'hiver 2023. Les membres de la Table des aînés de Rouyn-Noranda et d'autres partenaires collaborent également à répondre à ce besoin. Restez à l'affut !

L'équipe VVEQR a accompagné le comité organisateur pour la tenue d'une première journée d'activités intergénérationnelles dans le quartier Destor le 10 septembre dernier. Inauguration d'une murale effectuée par les jeunes de L'Interlocal, dîner épluchette et « hot dogs » et d'autres activités étaient au menu pour favoriser les échanges et l'entraide entre citoyens, tout en privilégiant des jumelages entre générations. Bravo à toute l'équipe pour avoir réunis plus de 87 personnes, jeunes et moins jeunes. On espère vous dire à l'année prochaine !

## PROJET D'HABITATION DE MONT-BRUN

Un nouvel organisme est sur le point d'être créé à Mont-Brun pour soutenir les travaux de transformation d'une partie de l'église en huit (8) logements pour personnes âgées. Les organisateurs sont au début de la démarche et sont présentement en consultation de professionnels pour les aider à monter leur projet. Celui-ci a été présenté dans la communauté et suscite déjà un engouement quant à la possibilité pour les aînés de demeurer dans leur quartier.



Crédit : Diocèse de Rouyn-Noranda